**Программа спортивных эстафет**

**Полуфинальные эстафеты**

***1-я эстафета «Космические полёты»***

Каждая семья строится за общей линией старта, в колонну по одному, во главе с папой, а замыкающий - ребёнок. Перед каждой колонной установлена финишная стойка. У папы в руках гимнастический обруч. По сигналу он надевает его на пояс и бежит вперёд, оббегает стойку, возвращается к колонне, мама берется за обруч и вместе проделывают то же самое. Затем к ним присоединяется ребёнок, и они вместе совершают «космический полёт». (Папа в обруче, мама и ребенок только держатся)

***Выигрывает семья, участники которой быстрее вернутся в исходное положение.***

***2-я эстафета «Посадка овощей»***

Каждая семья строится за общей линией старта, в колонну по одному - ребенок, мама, папа. Напротив команд у фишки стоит корзина с предметами (3 вида), по дороге следования лежат на расстоянии друг от друга 3 обруча.

Ребенок добегает до фишки, забирает корзину и возвращается к своей семье.

Мама с корзиной добегает до первого обруча и выкладывает в него один вид предметов (мячики), далее бежит к следующему обручу и выкладывает в него другой вид предметов (кубики), аналогично с третьим обручем, далее оббегает фишку и возвращается с пустой корзиной к своей команде.  
Папа берет корзину и собирает в каждом обруче посаженые мамой овощи, оббегает фишку и возвращается с корзиной и собранными овощами к команде.

***Побеждает команда, быстрее всех выполнившая задание.***

***3-я эстафета «Бег через обруч»***

В конкурсе участвуют папы и дети. Папа держит в руках обруч. По сигналу папа начинает катить обруч к черте, а ребёнок проскакивает в него сбоку с одной и другой стороны. В обратном направлении участники меняются местами (выполняют по три перехода)

***Побеждает команда, быстрее всех выполнившая задание.***

***4-я эстафета «Лабиринт»***

Напротив каждой команды судьи-помощники держат обруч. По сигналу дети бегут до финишной стойки, ведя баскетбольный мяч, оббегают её, берут мяч в руки, подбегают к обручу и пролезают через него. Бегут к своей команде, передают эстафету (рукой) маме. Мама, зажав баскетбольный мяч между колен, прыгает до финишной стойки, оббегает её, берёт мяч в руки, подбегает к обручу и пролезает через него. Бежит к своей команде и передает эстафету папе. Папа выполняет то же упражнение, что и мама.

***Побеждает команда, первой закончившая игру-эстафету.***

**Финальные эстафеты**

***5-я эстафета «Переправа»***

Ребенок, сидя на фитболе, держась руками за «уши» должен проскакать на нем до места разворота и обратно, обогнув контрольную стойку. Далее передает эстафету родителям. Мама в шлеме на голове сидит на скейте, держась за него руками. Папа толкает ее под спину до разворота. В обратном направлении участники меняются местами.

***Побеждает команда, быстрее всех выполнившая задание.***

***6-я эстафета «Туннель»***

Вся семья строится в колонну по одному за общей линией старта. Впереди- ребенок, за ним – мама, замыкает колонну папа. Перед каждой колонной установлена поворотная стойка. Эстафета проводится по этапам:

1. Ребенок стартует и проползает в туннеле, далее оббегает фишку и возвращается обратно, передавая эстафету маме хлопком по руке.
2. Мама бежит, проползает туннель, берет скакалку и, прыгает на скакалке до стойки, оббегает стойку, обратно бежит со скакалкой в руках, передает эстафету папе хлопком по руке.
3. Папа бежит, проползает в туннель, далее в мешке для прыжков прыгает, огибает фишку и далее прыгает к финишной черте.

***Побеждает команда, преодолевшая дистанцию за минимальное время.***

***7-я эстафета «Цифры»***

Команда стоит у черты старта. На другом конце площадки в корзине лежат фрагменты цветной бумаги. Задача команды – по очереди принести из корзины листы бумаги определенного цвета в порядке возрастания чисел от 1 до 6; при этом каждый участник проходит свой этап следующим образом:

1 и 4 этап: **ребенок –** ведет баскетбольный мяч до корзины, берет лист с нужным цветом и цифрой «1», возвращается обратно с мячом, передает эстафету маме;

2 и 5 этап: **мама** – прыгает через обруч до корзины, берет лист с нужным цветом и цифрой «2», бегом возвращается обратно, передает эстафету папе;

3 и 6 этап: **папа –** со скакалкой в руках бежит до определенной метки, в указанном месте делает 5 прыжков на скакалке, далее бежит до корзины, берет лист с нужным цветом и цифрой «3» и возвращается обратно, передает эстафету ребенку на 3 этапе, а на 6 финиширует. Далее этап будет повторен, но теперь ребенок возьмет цифру «4», мама – «5», папа – «6».

***Побеждает команда, которая раньше всех закончила эстафету и в правильном порядке принесли цифры.***

***8-я эстафета «Комбинированная»***

Вся семья строится в колонну по одному за общей линией старта. Впереди - ребёнок, за ним - мама, замыкает колонну папа. Перед каждой колонной установлена поворотная стойка. Эстафета проводится по этапам: Первым бежит ребёнок – зажимает баскетбольный мяч между коленями, прыгает 6 м., берет мяч в руки и бегом огибает фишку, бегом возвращается к команде и передает эстафету маме. Второй стартует мама – прыжки через короткую скакалку – повторяет тот же маршрут. Третьим стартует папа – баскетбольное ведение мяча – по тому же маршруту.

***Побеждает команда, быстрее всех выполнившая задание.***

***В полуфинале команды выполняют 1-4 эстафеты. В финал выходят команды, занявшие первые места в подгруппах.***

***В финале команды выполняют 5-8 эстафеты. Победители определяются по наименьшей сумме занятых мест в эстафетах.***

***В случае равенства суммы мест в эстафетах – по количеству первых мест, далее вторых и третьих мест***

***В случае равенства всех показателей преимущество отдается команде, занявшей более высокое место в комбинированной эстафете.***

**Примечание:** участник, сбивший мячом или ногой флажок, обязан поставить флажок на прежнее место, если участник не поставил на место флажок, то за каждое нарушение он получает штраф – 1 балл. Если команда в эстафете набрала 3 штрафных балла, она автоматически занимает последнее место в данной эстафете.

**Положение о проведении спортивных соревнований**

**«Папа, мама, я – спортивная семья!» среди молодых семей г. Таганрога в 2019 г.**

**Общие положения**

Городские спортивные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья!» проводятся отделом по делам молодежи Администрации города Таганрога при поддержке Комитета по физической культуре и спорту г.Таганрога.

**Цели и задачи**

- приобщение молодых семей к коллективным формам организации отдыха;

- привлечение детей и взрослых к активным занятиям физической культурой и спортом;

- пропаганда здорового образа жизни.

**Время и место проведения**

Соревнования проводятся в г. Таганроге **24.04.2019 г. с 10.00 до 12.00** во дворце спорта «Прибой» (ул. Б. Бульварная 13).

**Участники соревнований**

К участию допускаются молодые семьи (не участвовавшие ранее в этих соревнованиях, по одной семье от организации) возраст родителей в которых **не превышает 35 лет (по состоянию на 31 мая 2019г.),** а возраст детей **не превышает** **8 лет (по состоянию на 31 мая 2019г.)**. Состав команды 3 человека: папа, мама, ребенок.

**Подача заявок**

В срок до **\_\_\_\_\_\_\_\_\_**в отдел по делам молодежи Администрации г.Таганрога (к.512, тел/факс 312-813) необходимо направить заявку на участие по следующей форме: Ф.И.О. членов семьи, дата, год рождения, должность и место работы родителей, контактный телефон, место учебы ребенка (**школа, класс, № детского сада**), традиции, увлечения, мечты семьи. К заявке приложить: согласие на обработку персональных данных на каждого родителя, копии паспортов (2,3 стр.) копию свидетельства о рождении ребенка. Заявки должны быть завизированы врачом.

**Программа соревнований**

Программа соревнований включает в себя спортивные эстафеты. Предварительной жеребьевкой определяется состав групп по несколько семейных команд и номер беговой дорожки.

**Примечание:** В случае, если на соревнования подали заявки более 16-ти семей, оргкомитет оставляет за собой право проведения отборочного тура для допуска участников к полуфинальным и финальным эстафетам.

**Определение победителей:**

Места в эстафетах определяются по времени, показанному командами. Общее место определяется по наименьшей сумме мест, показанной командой во всех эстафетах. При равном количестве мест преимущество отдается команде, занявшей более высокое место в комбинированной эстафете.

**Награждение:**

Победители, занявшие 1,2,3 места, награждаются ценными призами и дипломами отдела по делам молодежи Администрации г.Таганрога, участники соревнований награждаются дипломами отдела по делам молодежи.

**Руководство проведением соревнований:**

Руководство проведением соревнований осуществляется отделом по делам молодежи Администрации города Таганрога.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Заявка на участие в спортивных соревнованиях

«Папа, мама, я – спортивная семья!» среди молодых семей г.Таганрога в 2019 году

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(учреждение, организация)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ф.И.О. членов семьи | Дата рождения | Должность, место работы родителей, место учебы ребенка (школа, класс, №д/сада) | Контактный телефон | Традиции, увлечения, мечты семьи | Виза и печать врача о допуске к соревнованиям |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  (руководитель учреждения, организации) | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  (подпись) |

К заявке необходимо приложить копии паспортов родителей (2,3 стр.), копию свидетельства о рождении ребенка, согласие на обработку персональных данных (на каждого родителя).

**СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ**

**участников спортивных соревнований «Папа, мама, я – спортивная семья!»**

**среди молодых семей г. Таганрога в 2019 году**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.** | Фамилия, имя, отчество, место работы (или учебы) субъекта персональных данных | Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ,  (фамилия, имя, отчество члена семьи)  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  (место работы) |
| даю свое согласие на обработку с учетом требований Федерального закона от 27.07. 2006 № 152-ФЗ “О персональных данных” моих персональных данных (включая их получение от меня и/или от третьих лиц) Оператору: отделу по делам молодежи Администрации г. Таганрога | | |
| **2.** | Оператор персональных данных, получивший согласие на обработку персональных данных | Отдел по делам молодежи Администрации г.Таганрога |
| с целью: | | |
| **3.** | Цель обработки персональных данных | Обработки заявок участников соревнований, размещение информации об участниках и победителях в СМИ |
| в объеме: | | |
| **4.** | Перечень обрабатываемых персональных данных | Фамилия, имя, отчество, паспортные данные, полное название места работы, контактная информация: e-mail, телефон и др. |
| для совершения: | | |
| **5.** | Перечень действий с персональными данными, на совершение которых дается согласие | действий в отношении персональных данных, которые необходимы для достижения указанных в пункте 3 целей, включая: сбор, хранение, уточнение (обновление, изменение), распространение, обезличивание, блокирование, уничтожение. |
| с использованием: | | |
| **6.** | Общее описание используемых оператором способов обработки персональных данных | Как автоматизированных средств обработки моих персональных данных, так и без использования средств автоматизации. |
| **7.** | Срок, в течение которого действует согласие | Настоящее согласие действует со дня его подписания до дня отзыва в письменной форме, или 21 год с момента подписания согласия. |
| **8.** | Отзыв согласия на обработку персональных данных по инициативе субъекта персональных данных | В случае неправомерного использования предоставленных персональных данных согласие на обработку персональных данных отзывается моим письменным заявлением. |
| **9.** | Дата и подпись субъекта персональных данных | \_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 года \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  фамилия, подпись субъекта (подпись) |